

Expecting a Baby? Protect Your Little One



South East London



At Francis House, Guy's Hospital, 9 King's Head Yard, London SE1 1NA

UR: کیا آپ بچے کی توقع کر رہی ہیں؟ اپنے ننھے بچے کی حفاظت کریں

حمل کے دوران لگائی جانے والی ویکسین آپ کے نوزائیدہ بچے کو خناق (کالی کھانسی) اور سانس کے وائرس (RSV) جیسی سنگین بیماریوں سے بچا سکتی ہے۔ یہ ویکسینز NHS کی طرف سے مفت فراہم کی جاتی ہیں۔ اپنی ویکسین کا وقت طے کرنے کیلئے فون کریں: 020 7188 4040

اگر آپ انگریزی نہیں بولتے، تو اپنا فون نمبر اور زبان ای میل کریں: covidvaccinebookings@gstt.nhs.uk

ہم مترجم کے ساتھ آپ کو فون کریں گے اور وقت طے کریں گے۔ اگر آپ کے کوئی سوال ہوں، تو اپنی زچگی ٹیم سے بات کریں۔

BE: আপনি কি সন্তান প্রত্যাশা করছেন? আপনার ছোট্ট শিশুকে সুরক্ষিত রাখুন! গর্ভাবস্থায় নেওয়া টিকা আপনার নবজাতককে গুরুতর রোগ যেমন ছপিং কাশি এবং রেসপিরেটরি সিনসিয়াল ভাইরাস (RSV) থেকে রক্ষা করতে পারে। এগুলো NHS থেকে বিনামূল্যে দেওয়া হয়। আপনার টিকা বুক করতে কল করুন: 020 7188 4040। যদি আপনি ইংরেজি না বলেন, তাহলে আপনার ফোন নম্বর এবং ভাষার নাম ইমেইল করুন: covidvaccinebookings@gstt.nhs.uk আমরা একজন দোভাষী সহ আপনাকে ফোন করে অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করে দেব।

যদি আপনার কোনো প্রশ্ন থাকে, আপনার প্রসূতি বিশেষজ্ঞ দলের সাথে কথা বলুন

PU: ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ!

ਗਰਭਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਟੀਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਵਜਾਤ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖਾਸ ਰੋਗਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਾਂਸੀ ਅਤੇ ਰਿਸਪਾਇਰੇਟਰੀ ਸਿੰਸੀਸੀਅਲ ਵਾਇਰਸ (RSV) ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਟੀਕੇ NHS ਵੱਲੋਂ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਟੀਕੇ ਬੁਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ: 020 7188 4040

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦੇ ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਬੋਲੀ ਜੇੜੀ ਤੁਸੀਂ ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਈਮੇਲ ਕਰਕੇ ਭੇਜੋ: covidvaccinebookings@gstt.nhs.uk ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਨੁਵਾਦਕ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮੀਟਿੰਗ ਬੁਕ ਕਰਾਂਗੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਮਾਤਰਨਾ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

TU: Bebek mi bekliyorsunuz? Küçüğünüzü koruyun!

Hamilelikte yapılan aşilar, yeni doğan bebeğinizi boğmaca ve solunum sinsityal virüsü (RSV) gibi ciddi hastalıklardan koruyabilir. Bu aşilar NHS tarafından ücretsiz olarak sunulmaktadır.

Aşı randevusu almak için arayın: 020 7188 4040. Eğer İngilizce konuşmuyorsanız, telefon numaranız ve konuştuğunuz dili şu e-posta adresine gönderin: covidvaccinebookings@gstt.nhs.uk. Sizi, bir tercümanla arayacağız ve randevunuzu alacağız.

Herhangi bir sorunuz varsa, doğum ekibinizle konuşun.

SO: Ma Leedahay Uur? Ilaali Ilmahaaga Yar!

Tallaalada xilliga uurku waxay ka ilaalin karaan ilmahaaga cudurro halis ah sida xiiq-dheer iyo fayraska RSV (Respiratory Syncytial Virus). NHS ayaa bixisa tallaaladan bilaashka ah.

Si aad u heshid tallaalkaaga, wac: 020 7188 4040.

Haddii aanad ku hadlin Ingiriisi, fadlan iimayl u dir

covidvaccinebookings@gstt.nhs.uk adigoo raacinaya lambarkaaga taleefanka iyo luuqadda aad ku hadasho.

Waxaan ku soo wici doonnaa anagoo wadana turjumaan si aan kuu qabanno ballantaada.

Haddii aad qabto su'aalo, la hadal kooxdaada daryeelka uurka.

YO: Şe o n reti ọmọ? Dáàbò bo ọmọ rẹ!

Aberẹ nigba oyun le daabobo ọmọ tuntun rẹ lódì sí àrùn tó lewu bí ikọ líle àti àrùn RSV (Respiratory Syncytial Virus). NHS n pèsè wọn lọ̀òfẹ.

Láti şètò aberẹ rẹ, pe: 020 7188 4040.

Tí o kò bá sọ Gẹ̀ẹ̀sì, fi nọmbà tẹlìfóònù rẹ àti èdè tí o n sọ ránşẹ nípasẹ ímèélì sí: covidvaccinebookings@gstt.nhs.uk

A ó pe ọ pẹ̀lú ògbùfọ̀ láti şètò ìpàdẹ rẹ.

Tí o bá ní ìbéèrè, bá ẹgbẹ̀ ìtọ́jú oyun rẹ sọrọ.

Expecting a Baby? Protect Your Little One



South East London



At Francis House, Guy's Hospital, 9 King's Head Yard, London SE1 1NA

FR: Attendez-vous un bébé ? Protégez votre enfant !

Les vaccinations pendant la grossesse peuvent protéger votre nouveau-né(e) contre des maladies graves comme la coqueluche et le virus respiratoire syncytial (VRS). Ils sont proposés gratuitement par le NHS. Pour prendre rendez-vous et vous vaccinez, appelez le : 020 7188 4040. Si vous ne parlez pas anglais, veuillez envoyer votre numéro de téléphone et la langue que vous parlez à l'adresse email suivante : covidvaccinebookings@gstt.nhs.uk. Nous vous rappellerons avec un interprète pour fixer votre rendez-vous. Si vous avez des questions, adressez-vous à votre équipe de maternité.

PT: Está esperando um bebê? Proteja o seu pequeno!

As vacinas durante a gravidez podem proteger seu bebê de doenças graves, como coqueluche e vírus sincicial respiratório (VSR). Elas são oferecidas gratuitamente pelo NHS. Para marcar sua vacinação, ligue para: 020 7188 4040. Se você não fala inglês, envie um e-mail com seu número de telefone e o idioma que fala para: covidvaccinebookings@gstt.nhs.uk. Ligaremos com um intérprete para marcar a consulta. Se tiver alguma dúvida, fale com a equipe da sua maternidade.

SP: ¿Está esperando un bebé? ¡Proteja a su bebé!

Las vacunas durante el embarazo pueden proteger a su recién nacido de enfermedades graves como la tos ferina y el virus respiratorio sincicial (VRS). Estas vacunas se ofrecen gratis en el NHS. Para agendar sus vacunas, llame al: 020 7188 4040. Si no habla inglés, envíe un correo con su número de teléfono y el idioma que habla a: covidvaccinebookings@gstt.nhs.uk. Le llamaremos con un intérprete para hacer su cita. Si tiene preguntas, hable con su equipo de maternidad.

PO: Spodziewasz się dziecka? Chroń swoje maleństwo!

Szczepienia w czasie ciąży mogą ochronić noworodka przed poważnymi chorobami, takimi jak krztusiec i syncytialny wirus oddechowy (RSV). Są one oferowane bezpłatnie w ramach państwowej służby zdrowia (NHS). Aby umówić się na szczepienia, zadzwoń pod numer: 020 7188 4040. Jeśli nie mówisz po angielsku, wyślij e-mail z numerem telefonu i informacją o języku, którym się posługujesz, na adres covidvaccinebookings@gstt.nhs.uk. Skontaktujemy się z Tobą za pośrednictwem tłumacza, aby umówić wizytę. W razie pytań skontaktuj się z zespołem położniczym.

RO: Așteptați un copil? Protejați-vă bebelușul!

Vaccinurile oferite în timpul sarcinii pot proteja nou-născutul de boli grave, cum ar fi tusea convulsivă și virusul sincițial respirator (RSV). Vaccinurile sunt oferite gratuit de NHS. Pentru a vă face o programare, sunați la: 020 7188 4040. Dacă nu vorbiți limba engleză, trimiteți un e-mail cu numărul dumneavoastră de telefon și limba vorbită la: covidvaccinebookings@gstt.nhs.uk. Vă vom suna împreună cu un traducător pentru a vă face programarea. Dacă aveți întrebări, vorbiți cu echipa medicală care vă supraveghează sarcina.

IT: Aspetti un bambino? Proteggi il tuo piccolo!

Le vaccinazioni in gravidanza aiutano a proteggere il tuo neonato da malattie gravi, come la pertosse e il virus respiratorio sinciziale (VRS). Sono gratuite e offerte dal servizio sanitario nazionale (NHS). Per prenotare le tue vaccinazioni, chiama lo 020 7188 4040. Se non parli inglese, manda una e-mail con il tuo numero di telefono e la lingua che parli a covidvaccinebookings@gstt.nhs.uk. Ti chiameremo con un interprete per fissare il tuo appuntamento. Se hai domande, chiedi al personale del tuo reparto maternità.

Expecting a Baby? Protect Your Little One



South East London



Maternity Assessment Unit, 3rd floor, South Wing, Princess Royal University Hospital, BR6 8ND

UR: کیا آپ بچے کی توقع کر رہی ہیں؟ اپنے ننھے بچے کی حفاظت کریں
حمل کے دوران لگائی جانے والی ویکسین آپ کے نوزائیدہ بچے کو خناق (کالی
کھانسی) اور سانس کے وائرس (RSV) جیسی سنگین بیماریوں سے بچا سکتی ہے۔ یہ
ویکسینز NHS کی طرف سے مفت فراہم کی جاتی ہیں۔ اپنی ویکسین کا وقت طے
کرنے کیلئے فون کریں: 01689863572
سوال ہوں، تو اپنی زچگی ٹیم سے بات کریں۔

BE: আপনি কি সন্তান প্রত্যাশা করছেন? আপনার ছোট্ট শিশুকে সুরক্ষিত রাখুন!
গর্ভাবস্থায় নেওয়া টিকা আপনার নবজাতককে গুরুতর রোগ যেমন ছুপিং কাশি এবং
রেসপিরেটরি সিনসিয়াল ভাইরাস (RSV) থেকে রক্ষা করতে পারে। এগুলো NHS থেকে
বিনামূল্যে দেওয়া হয়।
আপনার টিকা বুক করতে কল করুন: 0168 986 3572.
যদি আপনার কোনো প্রশ্ন থাকে, আপনার প্রসূতি বিশেষজ্ঞ দলের সাথে কথা বলুন

PU: ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ!
ਗਰਭਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਟੀਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਵਜਾਤ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖਾਸ ਰੋਗਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਾਂਸੀ ਅਤੇ ਰਿਸਪਾਇਰੇਟਰੀ
ਸਿੰਸੀਸੀਅਲ ਵਾਇਰਸ (RSV) ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਟੀਕੇ NHS ਵੱਲੋਂ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ
ਟੀਕੇ ਬੁਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ: 0168 986 3572.
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਮਾਤਰਨਾ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

TU: Bebek mi bekliyorsunuz? Küçüğünüzü koruyun!
Hamilelikte yapılan aşılar, yeni doğan bebeğinizi boğmaca ve
solunum sinsityal virüsü (RSV) gibi ciddi hastalıklardan koruyabilir.
Bu aşılar NHS tarafından ücretsiz olarak sunulmaktadır.
Aşı randevusu almak için arayın: 0168 986 3572.
Herhangi bir sorunuz varsa, doğum ekibinizle konuşun.

SO: Ma Leedahay Uur? Ilaali Ilmahaaga Yar!
Tallaalada xilliga uurku waxay ka ilaalin karaan ilmahaaga
cudurro halis ah sida xiiq-dheer iyo fayraska RSV (Respiratory
Syncytial Virus). NHS ayaa bixisa tallaaladan bilaashka ah.
Si aad u heshid tallaalakaaga, wac: 0168 986 3572.
Haddii aad qabto su'aalo, la hadal kooxdaada daryeelka uurka.

YO: Şe o n reti ọmọ? Dáàbò bo ọmọ rẹ!
Aberẹ nigba oyun le daabobo ọmọ tuntun rẹ lódì sí àrùn tó lewu
bí ikó líle àti àrùn RSV (Respiratory Syncytial Virus). NHS n pèsè
wọn lóòfẹ.
Láti şètò aberẹ rẹ, pe: 0168 986 3572.
Tí o bá ní ìbéèrè, bá ẹgbé ìtọjú oyun rẹ sọrọ.

Expecting a Baby? Protect Your Little One



South East London



Maternity Assessment Unit, 3rd floor, South Wing, Princess Royal University Hospital, BR6 8ND

FR: Attendez-vous un bébé ? Protégez votre enfant !
Les vaccinations pendant la grossesse peuvent protéger votre nouveau-né(e) contre des maladies graves comme la coqueluche et le virus respiratoire syncytial (VRS). Ils sont proposés gratuitement par le NHS.
Pour prendre rendez-vous et vous vaccinez, appelez le: 0168 986 3572.
Si vous avez des questions, adressez-vous à votre équipe de maternité.

PO: Spodziewasz się dziecka? Chroń swoje maleństwo!
Szczepienia w czasie ciąży mogą ochronić noworodka przed poważnymi chorobami, takimi jak krztusiec i syncytialny wirus oddechowy (RSV). Są one oferowane bezpłatnie w ramach państwowej służby zdrowia (NHS).
Aby umówić się na szczepienia, zadzwoń pod numer: 0168 986 3572.
W razie pytań skontaktuj się z zespołem położniczym.

PT: Está esperando um bebê? Proteja o seu pequeno!
As vacinas durante a gravidez podem proteger seu bebê de doenças graves, como coqueluche e vírus sincicial respiratório (VSR). Elas são oferecidas gratuitamente pelo NHS.
Para marcar sua vacinação, ligue para: 0168 986 3572.
Se tiver alguma dúvida, fale com a equipe da sua maternidade.

RO: Așteptați un copil? Protejați-vă bebelușul!
Vaccinurile oferite în timpul sarcinii pot proteja nou-născutul de boli grave, cum ar fi tusea convulsivă și virusul sincițial respirator (RSV). Vaccinurile sunt oferite gratuit de NHS.
Pentru a vă face o programare, sunați la: 0168 986 3572.
Dacă aveți întrebări, vorbiți cu echipa medicală care vă supraveghează sarcina.

SP: ¿Está esperando un bebé? ¡Proteja a su bebé!
Las vacunas durante el embarazo pueden proteger a su recién nacido de enfermedades graves como la tos ferina y el virus respiratorio sincițial (VRS). Estas vacunas se ofrecen gratis en el NHS.
Para agendar sus vacunas, llame al: 0168 986 3572.
Si tiene preguntas, hable con su equipo de maternidad.

IT: Aspetti un bambino? Proteggi il tuo piccolo!
Le vaccinazioni in gravidanza aiutano a proteggere il tuo neonato da malattie gravi, come la pertosse e il virus respiratorio sinciziale (VRS). Sono gratuite e offerte dal servizio sanitario nazionale (NHS). Per prenotare le tue vaccinazioni, chiama lo 0168 986 3572.
Se hai domande, chiedi al personale del tuo reparto maternità.

Expecting a Baby? Protect Your Little One!

NHS

South East London



Women's ultrasound waiting area, 8th Floor, North Wing, St Thomas' Hospital,
Westminster Bridge Road, SE1 7EH

BE: আপনি কি সন্তান প্রত্যাশা করছেন? আপনার ছোট্ট শিশুকে সুরক্ষিত রাখুন!

গর্ভাবস্থায় নেওয়া টিকা আপনার নবজাতককে গুরুতর রোগ যেমন হুপিং কাশি এবং রেসপিরেটরি সিনসিয়াল ভাইরাস (RSV) থেকে রক্ষা করতে পারে। এগুলো NHS থেকে বিনামূল্যে দেওয়া হয়। আপনার টিকা নিতে উপরে দেওয়া ঠিকানায় যান। কোনো অ্যাপয়েন্টমেন্ট নেওয়ার প্রয়োজন নেই। হাসপাতালে দোভাষী সেবা উপলব্ধ আছে।

যদি আপনার কোনো প্রশ্ন থাকে, আপনার প্রসূতি বিশেষজ্ঞ দলের সাথে কথা বলুন। আপনার শিশুর স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে এই গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপটি নিন।

PT: Está esperando um bebê? Proteja seu pequeno!

As vacinas durante a gravidez podem proteger seu recém-nascido de doenças graves, como coqueluche e o vírus respiratório sincicial (VRS). Elas são oferecidas gratuitamente pelo NHS. Para receber as suas vacinas, visite o endereço acima. Não é necessário agendar. Intérpretes estão disponíveis no hospital. Se tiver alguma dúvida, converse com a sua equipe de maternidade. Dê esse passo importante para garantir a saúde e segurança do seu bebê.

TU: Bebek mi bekliyorsunuz? Küçükünüzü koruyun!

Hamilelikte yapılan aşılar, yeni doğan bebeğinizi boğmaca ve solunum sınırsız virüsü (RSV) gibi ciddi hastalıklardan koruyabilir.

Bu aşılar NHS tarafından ücretsiz sunulmaktadır. Aşılarınızı almak için yukarıdaki adrese gidin. Randevu almanıza gerek yoktur. Hastanede tercümanlar mevcuttur.

Herhangi bir sorunuz varsa, doğum ekibinizle konuşun. Bebeğinizin sağlığı ve güvenliğini sağlamak için bu önemli adımı atın.

PO: Spodziewasz się dziecka? Chroń swoje maleństwo! Szczepienia w

czasie ciąży mogą chronić noworodka przed poważnymi chorobami, takimi jak krztusiec i syncyjalny wirus oddechowy (RSV). Są one oferowane bezpłatnie w ramach państwowej służby zdrowia (NHS). Aby otrzymać szczepienia, należy udać się pod powyższy adres. Nie jest wymagana wcześniejsza rejestracja. W szpitalu dostępni są tłumacze. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt z zespołem położniczym. Podejmij ten ważny krok, aby zapewnić zdrowie i bezpieczeństwo swojego dziecka.

FR: Attendez-vous un bébé ? Protégez votre enfant !

Les vaccinations pendant la grossesse peuvent protéger votre nouveau-né(e) contre des maladies graves comme la coqueluche et le virus respiratoire syncytial (VRS). Ils sont proposés gratuitement par le NHS. Pour recevoir vos vaccins, rendez-vous à l'adresse indiquée ci-dessus. Aucun rendez-vous n'est nécessaire. Des interprètes vous seront disponibles à l'hôpital. Si vous avez des questions, vous pouvez en-parler - à votre équipe de maternité. Faites ce geste important pour assurer la santé et la sécurité de votre bébé.

RO: Așteptați un copil? Protejați-vă bebelușul!

Vaccinurile oferite în timpul sarcinii pot proteja nou-născutul de boli grave, cum ar fi tusea convulsivă și virusul respirator sincicial (VRS). Acestea sunt oferite gratuit de NHS.

Pentru a vă vaccina, mergeti la adresa indicată mai sus. Nu este necesar să vă programați în prealabil. În spital vor fi disponibili traducători, dacă nu vorbiți limba engleză.

Dacă aveți întrebări, vorbiți cu echipa medicală care vă supraveghează sarcina. Faceți acest pas important pentru a asigura sănătatea și siguranța bebelușului dumneavoastră.

Expecting a Baby? Protect Your Little One!



South East London



Women's ultrasound waiting area, 8th Floor, North Wing, St Thomas' Hospital,
Westminster Bridge Road, SE1 7EH

UR: کیا آپ بچے کی توقع کر رہی ہیں؟ اپنے چھوٹے بچے کی حفاظت کریں!

حمل کے دوران ٹیکے آپ کے نوزائیدہ بچے کو سنگین بیماریوں جیسے کہ خناق (کالی کھانسی) اور سانس کے وائرس (RSV) سے بچا سکتے ہیں۔

یہ ویکسینز NHS کی طرف سے مفت فراہم کی جاتی ہیں۔ اپنی ویکسین لینے کے لیے اوپر دی گئی پتے پر جائیں۔ ملاقات کا وقت طے کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ ہسپتال میں مترجم دستیاب ہیں۔

اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں تو اپنی زچگی ٹیم سے بات کریں۔ اپنے بچے کی صحت اور حفاظت کو یقینی بنانے کے لیے یہ اہم قدم اٹھائیں۔

IT: Aspetti un bambino? Proteggi il tuo piccolo!

Le vaccinazioni in gravidanza aiutano a proteggere il tuo neonato da malattie gravi, come la pertosse e il virus respiratorio sinciziale (VRS). Sono gratuite e offerte dal servizio sanitario nazionale (NHS). Per vaccinarti, vai all'indirizzo indicato qui sopra. Non serve l'appuntamento. In ospedale troverai interpreti a tua disposizione. Se hai domande, chiedi al personale del tuo reparto maternità. Fai questo passo importante per proteggere la salute e la sicurezza del tuo bambino.

PU: ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ!

ਗਰਭਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਟੀਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਵਜਾਤ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖਾਸ ਰੋਗਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਾਂਸੀ ਅਤੇ ਰਿਸਪਾਇਰੇਟਰੀ ਸਿੰਸੀਸ਼ੀਅਲ ਵਾਇਰਸ (RSV) ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਟੀਕੇ NHS ਵੱਲੋਂ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਲਈ ਉਪਰ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਕੋਈ ਐਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਲੋੜੀਂਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦਕ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਮਾਤਰਨਾ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਉਠਾਓ।

SP: ¿Esperas un bebé? ¡Protege a tu pequeño!

Las vacunas durante el embarazo pueden proteger a tu recién nacido de enfermedades graves como la tos ferina y el virus respiratorio sincizial (VRS).

Están disponibles de forma gratuita en el NHS. Para recibir tus vacunas, visita la dirección indicada arriba. No es necesario hacer cita. Hay intérpretes disponibles en el hospital.

Si tienes alguna pregunta, habla con tu equipo de maternidad. Da este paso importante para asegurar la salud y seguridad de tu bebé.

SO: Ma Leedahay Uur? Ilaali Ilmahaaga Yar!

Tallaalada xilliga uurku waxay ka ilaalin karaan ilmahaaga cudurro halis ah sida xiiq-dheer iyo fayraska RSV (Respiratory Syncytial Virus). NHS ayaa bixisa tallaaladan bilaashka ah.

Si aad u hesho tallaalakaaga, booqo cinwaanka kore. Looma baahna ballan. Turjumaano ayaa laga helayaa cisbitaalka.

Haddii aad qabto su'aalo, la hadal kooxdaada daryeelka uurka.

Qaad tallaabadan muhiimka ah si aad u ilaaliso caafimaadka iyo badbaadada ilmahaaga.

YO: Şe o n reti ọmọ? Dáàbò bo ọmọ rẹ!

Aberẹ nigba oyun le daabobo ọmọ tuntun rẹ lódì sí àrùn tó lewu bí ikó líle àti àrùn RSV (Respiratory Syncytial Virus). NHS n pèsè wọn lọfẹ. Láti gba aberẹ rẹ, lọ sí àdírẹ̀sì tó wà lókè. Kò sí nílò ìpinnu ìpàdẹ şáájú. Àwọn ògbùfọ wà ní ilé-ìwòsàn.

Tí o bá ní ìbéèrè, bá ẹgbé ìtọ́jú oyún rẹ sọrọ.

Gba ìgbésẹ̀ pàtàkì yí láti dáàbò bo ìlera àti àbò ọmọ rẹ.

Expecting a Baby? Protect Your Little One!

NHS

South East London



Antenatal Clinic, 1st Floor, Maternity Department, Queen Elizabeth Hospital,
Stadium Rd, SE18 4QH

BE: আপনি কি সন্তান প্রত্যাশা করছেন? আপনার ছোট্ট শিশুকে সুরক্ষিত রাখুন! গর্ভাবস্থায় নেওয়া টিকা আপনার নবজাতককে গুরুতর রোগ যেমন হুপিং কাশি এবং রেসপিরেটরি সিনসিয়াল ভাইরাস (RSV) থেকে রক্ষা করতে পারে। এগুলো NHS থেকে বিনামূল্যে দেওয়া হয়। আপনার টিকা নিতে উপরে দেওয়া ঠিকানায় যান। কোনো অ্যাপয়েন্টমেন্ট নেওয়ার প্রয়োজন নেই। হাসপাতালে দোভাষী সেবা উপলব্ধ আছে। যদি আপনার কোনো প্রশ্ন থাকে, আপনার প্রসূতি বিশেষজ্ঞ দলের সাথে কথা বলুন। আপনার শিশুর স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে এই গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপটি নিন।

PT: Está esperando um bebê? Proteja seu pequeno!

As vacinas durante a gravidez podem proteger seu recém-nascido de doenças graves, como coqueluche e o vírus respiratório sincicial (VRS). Elas são oferecidas gratuitamente pelo NHS. Para receber as suas vacinas, visite o endereço acima. Não é necessário agendar. Intérpretes estão disponíveis no hospital. Se tiver alguma dúvida, converse com a sua equipe de maternidade. Dê esse passo importante para garantir a saúde e segurança do seu bebê.

TU: Bebek mi bekliyorsunuz? Küçükünüzü koruyun!

Hamilelikte yapılan aşilar, yeni doğan bebeğinizi boğmaca ve solunum sinsityal virüsü (RSV) gibi ciddi hastalıklardan koruyabilir.

Bu aşilar NHS tarafından ücretsiz sunulmaktadır. Aşilarınızı almak için yukarıdaki adrese gidin. Randevu almanıza gerek yoktur. Hastanede tercümanlar mevcuttur.

Herhangi bir sorunuz varsa, doğum ekibinizle konuşun. Bebeğinizin sağlığı ve güvenliğini sağlamak için bu önemli adımı atın.

PO: Spodziewasz się dziecka? Chroń swoje maleństwo! Szczepienia w

czasie ciąży mogą chronić noworodka przed poważnymi chorobami, takimi jak krztusiec i syncytialny wirus oddechowy (RSV). Są one oferowane bezpłatnie w ramach państwowej służby zdrowia (NHS). Aby otrzymać szczepienia, należy udać się pod powyższy adres. Nie jest wymagana wcześniejsza rejestracja. W szpitalu dostępni są tłumacze. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt z zespołem położniczym. Podejmij ten ważny krok, aby zapewnić zdrowie i bezpieczeństwo swojego dziecka.

FR: Attendez-vous un bébé ? Protégez votre enfant !

Les vaccinations pendant la grossesse peuvent protéger votre nouveau-né(e) contre des maladies graves comme la coqueluche et le virus respiratoire syncytial (VRS). Ils sont proposés gratuitement par le NHS. Pour recevoir vos vaccins, rendez-vous à l'adresse indiquée ci-dessus. Aucun rendez-vous n'est nécessaire. Des interprètes vous seront disponibles à l'hôpital. Si vous avez des questions, vous pouvez en-parler - à votre équipe de maternité. Faites ce geste important pour assurer la santé et la sécurité de votre bébé.

RO: Așteptați un copil? Protejați-vă bebelușul!

Vaccinurile oferite în timpul sarcinii pot proteja nou-născutul de boli grave, cum ar fi tusea convulsivă și virusul respirator sincicial (VRS). Acestea sunt oferite gratuit de NHS.

Pentru a vă vaccina, mergeti la adresa indicată mai sus. Nu este necesar să vă programați în prealabil. În spital vor fi disponibili traducători, dacă nu vorbiți limba engleză.

Dacă aveți întrebări, vorbiți cu echipa medicală care vă supraveghează sarcina. Faceți acest pas important pentru a asigura sănătatea și siguranța bebelușului dumneavoastră.

Expecting a Baby? Protect Your Little One!



South East London



Antenatal Clinic, 1st Floor, Maternity Department, Queen Elizabeth Hospital,
Stadium Rd, SE18 4QH

UR: کیا آپ بچے کی توقع کر رہی ہیں؟ اپنے چھوٹے بچے کی حفاظت کریں!

حمل کے دوران ٹیکے آپ کے نوزائیدہ بچے کو سنگین بیماریوں جیسے کہ خناق (کالی کھانسی) اور سانس کے وائرس (RSV) سے بچا سکتے ہیں۔

یہ ویکسینز NHS کی طرف سے مفت فراہم کی جاتی ہیں۔ اپنی ویکسین لینے کے لیے اوپر دی گئی پتے پر جائیں۔ ملاقات کا وقت طے کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ ہسپتال میں مترجم دستیاب ہیں۔

اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں تو اپنی زچگی ٹیم سے بات کریں۔ اپنے بچے کی صحت اور حفاظت کو یقینی بنانے کے لیے یہ اہم قدم اٹھائیں۔

IT: Aspetti un bambino? Proteggi il tuo piccolo!

Le vaccinazioni in gravidanza aiutano a proteggere il tuo neonato da malattie gravi, come la pertosse e il virus respiratorio sinciziale (VRS). Sono gratuite e offerte dal servizio sanitario nazionale (NHS). Per vaccinarti, vai all'indirizzo indicato qui sopra. Non serve l'appuntamento. In ospedale troverai interpreti a tua disposizione. Se hai domande, chiedi al personale del tuo reparto maternità. Fai questo passo importante per proteggere la salute e la sicurezza del tuo bambino.

PU: ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ!

ਗਰਭਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਟੀਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਵਜਾਤ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖਾਸ ਰੋਗਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਾਂਸੀ ਅਤੇ ਰਿਸਪਾਇਰੇਟਰੀ ਸਿੰਸੀਸ਼ੀਅਲ ਵਾਇਰਸ (RSV) ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਟੀਕੇ NHS ਵੱਲੋਂ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਲਈ ਉਪਰ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਕੋਈ ਐਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਲੋੜੀਂਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦਕ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਮਾਤਰਨਾ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਉਠਾਓ।

SP: ¿Esperas un bebé? ¡Protege a tu pequeño!

Las vacunas durante el embarazo pueden proteger a tu recién nacido de enfermedades graves como la tos ferina y el virus respiratorio sincitial (VRS).

Están disponibles de forma gratuita en el NHS. Para recibir tus vacunas, visita la dirección indicada arriba. No es necesario hacer cita. Hay intérpretes disponibles en el hospital.

Si tienes alguna pregunta, habla con tu equipo de maternidad. Da este paso importante para asegurar la salud y seguridad de tu bebé.

SO: Ma Leedahay Uur? Ilaali Ilmahaaga Yar!

Tallaalada xilliga uurku waxay ka ilaalin karaan ilmahaaga cudurro halis ah sida xiiq-dheer iyo fayraska RSV (Respiratory Syncytial Virus). NHS ayaa bixisa tallaaladan bilaashka ah.

Si aad u hesho tallaalakaaga, booqo cinwaanka kore. Looma baahna ballan. Turjumaano ayaa laga helayaa cisbitaalka.

Haddii aad qabto su'aalo, la hadal kooxdaada daryeelka uurka.

Qaad tallaabadan muhiimka ah si aad u ilaaliso caafimaadka iyo badbaadada ilmahaaga.

YO: Şe o n reti ọmọ? Dáàbò bo ọmọ rẹ!

Aberẹ nigba oyun le daabobo ọmọ tuntun rẹ lódì sí àrùn tó lewu bí ikó líle àti àrùn RSV (Respiratory Syncytial Virus). NHS n pèsè wọn lọ̀fẹ́.

Láti gba aberẹ rẹ, lọ sí àdírẹ̀sì tó wà lókè. Kò sí nílò ìpinnu ìpàdẹ́ ọ́ájú. Àwọn ògbùfọ̀ wà ní ilé-ìwòsàn.

Tí o bá ní ìbéèrè, bá ẹgbẹ́ ìtọ́jú oyún rẹ sọrọ.

Gba ìgbésẹ̀ pàtàkì yíí láti dáàbò bo ìlera àti ààbò ọmọ rẹ.

Expecting a Baby? Protect Your Little One!

NHS

South East London



Antenatal Clinic, Ground Floor, Green Zone, University Hospital Lewisham,
Lewisham High Street, SE13 6LH

BE: আপনি কি সন্তান প্রত্যাশা করছেন? আপনার ছোট্ট শিশুকে সুরক্ষিত রাখুন! গর্ভাবস্থায় নেওয়া টিকা আপনার নবজাতককে গুরুতর রোগ যেমন হুপিং কাশি এবং রেসপিরেটরি সিনসিয়াল ভাইরাস (RSV) থেকে রক্ষা করতে পারে। এগুলো NHS থেকে বিনামূল্যে দেওয়া হয়। আপনার টিকা নিতে উপরে দেওয়া ঠিকানায় যান। কোনো অ্যাপয়েন্টমেন্ট নেওয়ার প্রয়োজন নেই। হাসপাতালে দোভাষী সেবা উপলব্ধ আছে। যদি আপনার কোনো প্রশ্ন থাকে, আপনার প্রসূতি বিশেষজ্ঞ দলের সাথে কথা বলুন। আপনার শিশুর স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে এই গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপটি নিন।

PT: Está esperando um bebê? Proteja seu pequeno!

As vacinas durante a gravidez podem proteger seu recém-nascido de doenças graves, como coqueluche e o vírus respiratório sincicial (VRS). Elas são oferecidas gratuitamente pelo NHS. Para receber as suas vacinas, visite o endereço acima. Não é necessário agendar. Intérpretes estão disponíveis no hospital. Se tiver alguma dúvida, converse com a sua equipe de maternidade. Dê esse passo importante para garantir a saúde e segurança do seu bebê.

TU: Bebek mi bekliyorsunuz? Küçükünüzü koruyun!

Hamilelikte yapılan aşilar, yeni doğan bebeğinizi boğmaca ve solunum sinsityal virüsü (RSV) gibi ciddi hastalıklardan koruyabilir.

Bu aşilar NHS tarafından ücretsiz sunulmaktadır. Aşilarınızı almak için yukarıdaki adrese gidin. Randevu almanıza gerek yoktur. Hastanede tercümanlar mevcuttur.

Herhangi bir sorunuz varsa, doğum ekibinizle konuşun. Bebeğinin sağlığı ve güvenliğini sağlamak için bu önemli adımı atın.

PO: Spodziewasz się dziecka? Chroń swoje maleństwo! Szczepienia w

czasie ciąży mogą chronić noworodka przed poważnymi chorobami, takimi jak krztusiec i syncytialny wirus oddechowy (RSV). Są one oferowane bezpłatnie w ramach państwowej służby zdrowia (NHS). Aby otrzymać szczepienia, należy udać się pod powyższy adres. Nie jest wymagana wcześniejsza rejestracja. W szpitalu dostępni są tłumacze. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt z zespołem położniczym. Podejmij ten ważny krok, aby zapewnić zdrowie i bezpieczeństwo swojego dziecka.

FR: Attendez-vous un bébé ? Protégez votre enfant !

Les vaccinations pendant la grossesse peuvent protéger votre nouveau-né(e) contre des maladies graves comme la coqueluche et le virus respiratoire syncytial (VRS). Ils sont proposés gratuitement par le NHS. Pour recevoir vos vaccins, rendez-vous à l'adresse indiquée ci-dessus. Aucun rendez-vous n'est nécessaire. Des interprètes vous seront disponibles à l'hôpital. Si vous avez des questions, vous pouvez en-parler - à votre équipe de maternité. Faites ce geste important pour assurer la santé et la sécurité de votre bébé.

RO: Așteptați un copil? Protejați-vă bebelușul!

Vaccinurile oferite în timpul sarcinii pot proteja nou-născutul de boli grave, cum ar fi tusea convulsivă și virusul respirator sincicial (VRS). Acestea sunt oferite gratuit de NHS.

Pentru a vă vaccina, mergeti la adresa indicată mai sus. Nu este necesar să vă programați în prealabil. În spital vor fi disponibili traducători, dacă nu vorbiți limba engleză.

Dacă aveți întrebări, vorbiți cu echipa medicală care vă supraveghează sarcina. Faceți acest pas important pentru a asigura sănătatea și siguranța bebelușului dumneavoastră.

Expecting a Baby? Protect Your Little One!



South East London



Antenatal Clinic, Ground Floor, Green Zone, University Hospital Lewisham,
Lewisham High Street, SE13 6LH

UR: کیا آپ بچے کی توقع کر رہی ہیں؟ اپنے چھوٹے بچے کی حفاظت کریں!

حمل کے دوران ٹیکے آپ کے نوزائیدہ بچے کو سنگین بیماریوں جیسے کہ خناق (کالی کھانسی) اور سانس کے وائرس (RSV) سے بچا سکتے ہیں۔

یہ ویکسینز NHS کی طرف سے مفت فراہم کی جاتی ہیں۔ اپنی ویکسین لینے کے لیے اوپر دی گئی پتے پر جائیں۔ ملاقات کا وقت طے کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ ہسپتال میں مترجم دستیاب ہیں۔

اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں تو اپنی زچگی ٹیم سے بات کریں۔ اپنے بچے کی صحت اور حفاظت کو یقینی بنانے کے لیے یہ اہم قدم اٹھائیں۔

IT: Aspetti un bambino? Proteggi il tuo piccolo!

Le vaccinazioni in gravidanza aiutano a proteggere il tuo neonato da malattie gravi, come la pertosse e il virus respiratorio sinciziale (VRS). Sono gratuite e offerte dal servizio sanitario nazionale (NHS). Per vaccinarti, vai all'indirizzo indicato qui sopra. Non serve l'appuntamento. In ospedale troverai interpreti a tua disposizione. Se hai domande, chiedi al personale del tuo reparto maternità. Fai questo passo importante per proteggere la salute e la sicurezza del tuo bambino.

PU: ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ!

ਗਰਭਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਟੀਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਵਜਾਤ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖਾਸ ਰੋਗਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਾਂਸੀ ਅਤੇ ਰਿਸਪਾਇਰੇਟਰੀ ਸਿੰਸੀਸ਼ੀਅਲ ਵਾਇਰਸ (RSV) ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਟੀਕੇ NHS ਵੱਲੋਂ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਲਈ ਉਪਰ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਕੋਈ ਐਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਲੋੜੀਂਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦਕ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਮਾਤਰਨਾ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਉਠਾਓ।

SP: ¿Esperas un bebé? ¡Protege a tu pequeño!

Las vacunas durante el embarazo pueden proteger a tu recién nacido de enfermedades graves como la tos ferina y el virus respiratorio sincitial (VRS).

Están disponibles de forma gratuita en el NHS. Para recibir tus vacunas, visita la dirección indicada arriba. No es necesario hacer cita. Hay intérpretes disponibles en el hospital.

Si tienes alguna pregunta, habla con tu equipo de maternidad. Da este paso importante para asegurar la salud y seguridad de tu bebé.

SO: Ma Leedahay Uur? Ilaali Ilmahaaga Yar!

Tallaalada xilliga uurku waxay ka ilaalin karaan ilmahaaga cudurro halis ah sida xiiq-dheer iyo fayraska RSV (Respiratory Syncytial Virus). NHS ayaa bixisa tallaaladan bilaashka ah.

Si aad u hesho tallaalkaaga, booqo cinwaanka kore. Looma baahna ballan. Turjumaano ayaa laga helayaa cisbitaalka.

Haddii aad qabto su'aalo, la hadal kooxdaada daryeelka uurka.

Qaad tallaabadan muhiimka ah si aad u ilaaliso caafimaadka iyo badbaadada ilmahaaga.

YO: Şe o n reti ọmọ? Dáàbò bo ọmọ rẹ!

Aberẹ nigba oyun le daabobo ọmọ tuntun rẹ lódì sí àrùn tó lewu bí ikó líle àti àrùn RSV (Respiratory Syncytial Virus). NHS n pèsè wọn lọ̀fẹ́.

Láti gba aberẹ rẹ, lọ sí àdírẹ̀sì tó wà lókè. Kò sí nílò ìpinnu ìpàdẹ́ ẹ́aájú. Àwọn ògbùfọ̀ wà ní ilé-ìwòsàn.

Tí o bá ní ìbéèrè, bá ẹgbẹ́ ìtọ́jú oyún rẹ sọrọ.

Gba ìgbésẹ̀ pàtàkì yíí láti dáàbò bo ìlera àti ààbò ọmọ rẹ.

Expecting a Baby? Protect Your Little One!



South East London



Women's Health, 1st floor, Queen Mary's Hospital, Frogna! Ave, Sidcup DA14 6LT

BE: আপনি কি সন্তান প্রত্যাশা করছেন? আপনার ছোট্ট শিশুকে সুরক্ষিত রাখুন! গর্ভাবস্থায় নেওয়া টিকা আপনার নবজাতককে গুরুতর রোগ যেমন হুপিং কাশি এবং রেসপিরেটরি সিনসিয়াল ভাইরাস (RSV) থেকে রক্ষা করতে পারে। এগুলো NHS থেকে বিনামূল্যে দেওয়া হয়। আপনার টিকা নিতে উপরে দেওয়া ঠিকানায় যান। কোনো অ্যাপয়েন্টমেন্ট নেওয়ার প্রয়োজন নেই। হাসপাতালে দোভাষী সেবা উপলব্ধ আছে। যদি আপনার কোনো প্রশ্ন থাকে, আপনার প্রসূতি বিশেষজ্ঞ দলের সাথে কথা বলুন। আপনার শিশুর স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে এই গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপটি নিন।

PT: Está esperando um bebê? Proteja seu pequeno!

As vacinas durante a gravidez podem proteger seu recém-nascido de doenças graves, como coqueluche e o vírus respiratório sincicial (VRS). Elas são oferecidas gratuitamente pelo NHS. Para receber as suas vacinas, visite o endereço acima. Não é necessário agendar. Intérpretes estão disponíveis no hospital. Se tiver alguma dúvida, converse com a sua equipe de maternidade. Dê esse passo importante para garantir a saúde e segurança do seu bebê.

TU: Bebek mi bekliyorsunuz? Küçükünüzü koruyun!

Hamilelikte yapılan aşilar, yeni doğan bebeğınızı boğmaca ve solunum sinsityal virüsü (RSV) gibi ciddi hastalıklardan koruyabilir.

Bu aşilar NHS tarafından ücretsiz sunulmaktadır. Aşilarınızı almak için yukarıdaki adrese gidin. Randevu almanıza gerek yoktur. Hastanede tercümanlar mevcuttur.

Herhangi bir sorunuz varsa, doğum ekibinizle konuşun. Bebeğinizin sağlığı ve güvenliğini sağlamak için bu önemli adımı atın.

PO: Spodziewasz się dziecka? Chroń swoje maleństwo! Szczepienia w czasie ciąży mogą chronić noworodka przed poważnymi chorobami, takimi jak krztusiec i syncytnalny wirus oddechowy (RSV). Są one oferowane bezpłatnie w ramach państwowej służby zdrowia (NHS). Aby otrzymać szczepienia, należy udać się pod powyższy adres. Nie jest wymagana wcześniejsza rejestracja. W szpitalu dostępni są tłumacze. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt z zespołem położniczym. Podejmij ten ważny krok, aby zapewnić zdrowie i bezpieczeństwo swojego dziecka.

FR: Attendez-vous un bébé ? Protégez votre enfant !

Les vaccinations pendant la grossesse peuvent protéger votre nouveau-né(e) contre des maladies graves comme la coqueluche et le virus respiratoire syncytnal (VRS). Ils sont proposés gratuitement par le NHS. Pour recevoir vos vaccins, rendez-vous à l'adresse indiquée ci-dessus. Aucun rendez-vous n'est nécessaire. Des interprètes vous seront disponibles à l'hôpital. Si vous avez des questions, vous pouvez en-parler - à votre équipe de maternité. Faites ce geste important pour assurer la santé et la sécurité de votre bébé.

RO: Așteptați un copil? Protejați-vă bebelușul!

Vaccinurile oferite în timpul sarcinii pot proteja nou-născutul de boli grave, cum ar fi tusea convulsivă și virusul respirator sincicial (VRS). Acestea sunt oferite gratuit de NHS.

Pentru a vă vaccina, mergeti la adresa indicată mai sus. Nu este necesar să vă programați în prealabil. În spital vor fi disponibili traducători, dacă nu vorbiți limba engleză.

Dacă aveți întrebări, vorbiți cu echipa medicală care vă supraveghează sarcina. Faceți acest pas important pentru a asigura sănătatea și siguranța bebelușului dumneavoastră.

Expecting a Baby? Protect Your Little One!



South East London



Women's Health, 1st floor, Queen Mary's Hospital, Frognal Ave, Sidcup DA14 6LT

UR: کیا آپ بچے کی توقع کر رہی ہیں؟ اپنے چھوٹے بچے کی حفاظت کریں!

حمل کے دوران ٹیکے آپ کے نوزائیدہ بچے کو سنگین بیماریوں جیسے کہ خناق (کالی کھانسی) اور سانس کے وائرس (RSV) سے بچا سکتے ہیں۔

یہ ویکسینز NHS کی طرف سے مفت فراہم کی جاتی ہیں۔ اپنی ویکسین لینے کے لیے اوپر دی گئی پتے پر جائیں۔ ملاقات کا وقت طے کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ ہسپتال میں مترجم دستیاب ہیں۔

اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں تو اپنی زچگی ٹیم سے بات کریں۔ اپنے بچے کی صحت اور حفاظت کو یقینی بنانے کے لیے یہ اہم قدم اٹھائیں۔

IT: Aspetti un bambino? Proteggi il tuo piccolo!

Le vaccinazioni in gravidanza aiutano a proteggere il tuo neonato da malattie gravi, come la pertosse e il virus respiratorio sinciziale (VRS). Sono gratuite e offerte dal servizio sanitario nazionale (NHS). Per vaccinarti, vai all'indirizzo indicato qui sopra. Non serve l'appuntamento. In ospedale troverai interpreti a tua disposizione. Se hai domande, chiedi al personale del tuo reparto maternità. Fai questo passo importante per proteggere la salute e la sicurezza del tuo bambino.

PU: ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ!

ਗਰਭਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਟੀਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਵਜਾਤ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖਾਸ ਰੋਗਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਾਂਸੀ ਅਤੇ ਰਿਸਪਾਇਰੇਟਰੀ ਸਿੰਸੀਸ਼ੀਅਲ ਵਾਇਰਸ (RSV) ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਟੀਕੇ NHS ਵੱਲੋਂ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਲਈ ਉਪਰ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਕੋਈ ਐਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਲੋੜੀਂਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦਕ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਮਾਤਰਨਾ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਉਠਾਓ।

SP: ¿Esperas un bebé? ¡Protege a tu pequeño!

Las vacunas durante el embarazo pueden proteger a tu recién nacido de enfermedades graves como la tos ferina y el virus respiratorio sincizial (VRS).

Están disponibles de forma gratuita en el NHS. Para recibir tus vacunas, visita la dirección indicada arriba. No es necesario hacer cita. Hay intérpretes disponibles en el hospital.

Si tienes alguna pregunta, habla con tu equipo de maternidad. Da este paso importante para asegurar la salud y seguridad de tu bebé.

SO: Ma Leedahay Uur? Ilaali Ilmahaaga Yar!

Tallaalada xilliga uurku waxay ka ilaalin karaan ilmahaaga cudurro halis ah sida xiiq-dheer iyo fayraska RSV (Respiratory Syncytial Virus). NHS ayaa bixisa tallaaladan bilaashka ah.

Si aad u hesho tallaalkaaga, booqo cinwaanka kore. Looma baahna ballan. Turjumaano ayaa laga helayaa cisbitaalka.

Haddii aad qabto su'aalo, la hadal kooxdaada daryeelka uurka.

Qaad tallaabadan muhiimka ah si aad u ilaaliso caafimaadka iyo badbaadada ilmahaaga.

YO: Şe o n reti ọmọ? Dáàbò bo ọmọ rẹ!

Aberẹ nigba oyun le daabobo ọmọ tuntun rẹ lódì sí àrùn tó lewu bí ikó líle àti àrùn RSV (Respiratory Syncytial Virus). NHS n pèsè wọn lọ̀fẹ́.

Láti gba aberẹ rẹ, lọ sí àdírẹ̀sì tó wà lókè. Kò sí nílò ìpinnu ìpàdẹ́ ẹ́aájú. Àwọn ògbùfọ̀ wà ní ilé-ìwòsàn.


Tí o bá ní ìbéèrè, bá ẹgbẹ́ ìtọ́jú oyún rẹ sọrọ.

Gba ìgbésẹ̀ pàtàkì yíí láti dáàbò bo ìlera àti ààbò ọmọ rẹ.

Expecting a Baby? Protect Your Little One!

NHS

South East London

 Harris Birth Rights Centre, Second Floor, Fetal Medicine Research Institute, King's College Hospital, 16-20 Windsor Walk, SE5 8BB

BE: আপনি কি সন্তান প্রত্যাশা করছেন? আপনার ছোট্ট শিশুকে সুরক্ষিত রাখুন! গর্ভাবস্থায় নেওয়া টিকা আপনার নবজাতককে গুরুতর রোগ যেমন হুপিং কাশি এবং রেসপিরেটরি সিনসিয়াল ভাইরাস (RSV) থেকে রক্ষা করতে পারে। এগুলো NHS থেকে বিনামূল্যে দেওয়া হয়। আপনার টিকা নিতে উপরে দেওয়া ঠিকানায় যান। কোনো অ্যাপয়েন্টমেন্ট নেওয়ার প্রয়োজন নেই। হাসপাতালে দোভাষী সেবা উপলব্ধ আছে। যদি আপনার কোনো প্রশ্ন থাকে, আপনার প্রসূতি বিশেষজ্ঞ দলের সাথে কথা বলুন। আপনার শিশুর স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে এই গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপটি নিন।

PT: Está esperando um bebê? Proteja seu pequeno! As vacinas durante a gravidez podem proteger seu recém-nascido de doenças graves, como coqueluche e o vírus respiratório sincicial (VRS). Elas são oferecidas gratuitamente pelo NHS. Para receber as suas vacinas, visite o endereço acima. Não é necessário agendar. Intérpretes estão disponíveis no hospital. Se tiver alguma dúvida, converse com a sua equipe de maternidade. Dê esse passo importante para garantir a saúde e segurança do seu bebê.

TU: Bebek mi bekliyorsunuz? Küçükünüzü koruyun! Hamilelikte yapılan aşilar, yeni doğan bebeğinizi boğmaca ve solunum sinsityal virüsü (RSV) gibi ciddi hastalıklardan koruyabilir. Bu aşilar NHS tarafından ücretsiz sunulmaktadır. Aşilarınızı almak için yukarıdaki adrese gidin. Randevu almanıza gerek yoktur. Hastanede tercümanlar mevcuttur. Herhangi bir sorunuz varsa, doğum ekibinizle konuşun. Bebeğinizin sağlığı ve güvenliğini sağlamak için bu önemli adımı atın.

PO: Spodziewasz się dziecka? Chroń swoje maleństwo! Szczepienia w czasie ciąży mogą chronić noworodka przed poważnymi chorobami, takimi jak krztusiec i syncytny wirus oddechowy (RSV). Są one oferowane bezpłatnie w ramach państwowej służby zdrowia (NHS). Aby otrzymać szczepienia, należy udać się pod powyższy adres. Nie jest wymagana wcześniejsza rejestracja. W szpitalu dostępni są tłumacze. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt z zespołem położniczym. Podejmij ten ważny krok, aby zapewnić zdrowie i bezpieczeństwo swojego dziecka.


FR: Attendez-vous un bébé ? Protégez votre enfant ! Les vaccinations pendant la grossesse peuvent protéger votre nouveau-né(e) contre des maladies graves comme la coqueluche et le virus respiratoire syncytial (VRS). Ils sont proposés gratuitement par le NHS. Pour recevoir vos vaccins, rendez-vous à l'adresse indiquée ci-dessus. Aucun rendez-vous n'est nécessaire. Des interprètes vous seront disponibles à l'hôpital. Si vous avez des questions, vous pouvez en-parler - à votre équipe de maternité. Faites ce geste important pour assurer la santé et la sécurité de votre bébé.

RO: Așteptați un copil? Protejați-vă bebelușul! Vaccinurile oferite în timpul sarcinii pot proteja nou-născutul de boli grave, cum ar fi tusea convulsivă și virusul respirator sincicial (VRS). Acestea sunt oferite gratuit de NHS. Pentru a vă vaccina, mergeti la adresa indicată mai sus. Nu este necesar să vă programați în prealabil. În spital vor fi disponibili traducători, dacă nu vorbiți limba engleză. Dacă aveți întrebări, vorbiți cu echipa medicală care vă supraveghează sarcina. Faceți acest pas important pentru a asigura sănătatea și siguranța bebelușului dumneavoastră.

Expecting a Baby? Protect Your Little One!



South East London

 Harris Birth Rights Centre, Second Floor, Fetal Medicine Research Institute, King's College Hospital, 16-20 Windsor Walk, SE5 8BB

UR: کیا آپ بچے کی توقع کر رہی ہیں؟ اپنے چھوٹے بچے کی حفاظت کریں!

حمل کے دوران ٹیکے آپ کے نوزائیدہ بچے کو سنگین بیماریوں جیسے کہ خناق (کالی کھانسی) اور سانس کے وائرس (RSV) سے بچا سکتے ہیں۔

یہ ویکسینز NHS کی طرف سے مفت فراہم کی جاتی ہیں۔ اپنی ویکسین لینے کے لیے اوپر دی گئی پتے پر جائیں۔ ملاقات کا وقت طے کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ ہسپتال میں مترجم دستیاب ہیں۔

اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں تو اپنی زچگی ٹیم سے بات کریں۔ اپنے بچے کی صحت اور حفاظت کو یقینی بنانے کے لیے یہ اہم قدم اٹھائیں۔

IT: Aspetti un bambino? Proteggi il tuo piccolo!

Le vaccinazioni in gravidanza aiutano a proteggere il tuo neonato da malattie gravi, come la pertosse e il virus respiratorio sinciziale (VRS). Sono gratuite e offerte dal servizio sanitario nazionale (NHS). Per vaccinarti, vai all'indirizzo indicato qui sopra. Non serve l'appuntamento. In ospedale troverai interpreti a tua disposizione. Se hai domande, chiedi al personale del tuo reparto maternità. Fai questo passo importante per proteggere la salute e la sicurezza del tuo bambino.

PU: ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ!

ਗਰਭਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਟੀਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਵਜਾਤ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖਾਸ ਰੋਗਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਾਂਸੀ ਅਤੇ ਰਿਸਪਾਇਰੇਟਰੀ ਸਿੰਸੀਸ਼ੀਅਲ ਵਾਇਰਸ (RSV) ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਟੀਕੇ NHS ਵੱਲੋਂ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਲਈ ਉਪਰ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਕੋਈ ਐਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਲੋੜੀਂਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦਕ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਮਾਤਰਨਾ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਉਠਾਓ।

SP: ¿Esperas un bebé? ¡Protege a tu pequeño!

Las vacunas durante el embarazo pueden proteger a tu recién nacido de enfermedades graves como la tos ferina y el virus respiratorio sincitial (VRS).

Están disponibles de forma gratuita en el NHS. Para recibir tus vacunas, visita la dirección indicada arriba. No es necesario hacer cita. Hay intérpretes disponibles en el hospital.

Si tienes alguna pregunta, habla con tu equipo de maternidad. Da este paso importante para asegurar la salud y seguridad de tu bebé.

SO: Ma Leedahay Uur? Ilaali Ilmahaaga Yar!

Tallaalada xilliga uurku waxay ka ilaalin karaan ilmahaaga cudurro halis ah sida xiiq-dheer iyo fayraska RSV (Respiratory Syncytial Virus). NHS ayaa bixisa tallaaladan bilaashka ah.

Si aad u hesho tallaalakaaga, booqo cinwaanka kore. Looma baahna ballan. Turjumaano ayaa laga helayaa cisbitaalka.

Haddii aad qabto su'aalo, la hadal kooxdaada daryeelka uurka.

Qaad tallaabadan muhiimka ah si aad u ilaaliso caafimaadka iyo badbaadada ilmahaaga.

YO: Şe o n reti ọmọ? Dáàbò bo ọmọ rẹ!

Aberẹ nigba oyun le daabobo ọmọ tuntun rẹ lódì sí àrùn tó lewu bí ikó líle àti àrùn RSV (Respiratory Syncytial Virus). NHS n pèsè wọn lọ̀fẹ́.

Láti gba aberẹ rẹ, lọ sí àdírẹ̀sì tó wà lókè. Kò sí nílò ìpinnu ìpàdẹ́ ọ́ájú. Àwọn ògbùfọ̀ wà ní ilé-ìwòsàn.

Tí o bá ní ìbéèrè, bá ẹgbẹ́ ìtọ́jú oyún rẹ sọrọ.

Gba ìgbésẹ̀ pàtàkì yíí láti dáàbò bo ìlera àti ààbò ọmọ rẹ.

Expecting a Baby? Protect Your Little One!

NHS

South East London



Bromley One Wellbeing Hub, Glades shopping centre, Bromley BR1 1JQ

BE: আপনি কি সন্তান প্রত্যাশা করছেন? আপনার ছোট্ট শিশুকে সুরক্ষিত রাখুন! গর্ভাবস্থায় নেওয়া টিকা আপনার নবজাতককে গুরুতর রোগ যেমন হুপিং কাশি এবং রেসপিরেটরি সিনসিয়াল ভাইরাস (RSV) থেকে রক্ষা করতে পারে। এগুলো NHS থেকে বিনামূল্যে দেওয়া হয়। আপনার টিকা নিতে উপরে দেওয়া ঠিকানায় যান। কোনো অ্যাপয়েন্টমেন্ট নেওয়ার প্রয়োজন নেই। হাসপাতালে দোভাষী সেবা উপলব্ধ আছে। যদি আপনার কোনো প্রশ্ন থাকে, আপনার প্রসূতি বিশেষজ্ঞ দলের সাথে কথা বলুন। আপনার শিশুর স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে এই গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপটি নিন।

PT: Está esperando um bebê? Proteja seu pequeno!

As vacinas durante a gravidez podem proteger seu recém-nascido de doenças graves, como coqueluche e o vírus respiratório sincicial (VRS). Elas são oferecidas gratuitamente pelo NHS. Para receber as suas vacinas, visite o endereço acima. Não é necessário agendar. Intérpretes estão disponíveis no hospital. Se tiver alguma dúvida, converse com a sua equipe de maternidade. Dê esse passo importante para garantir a saúde e segurança do seu bebê.

TU: Bebek mi bekliyorsunuz? Küçükünüzü koruyun!

Hamilelikte yapılan aşilar, yeni doğan bebeğinizi boğmaca ve solunum sinsityal virüsü (RSV) gibi ciddi hastalıklardan koruyabilir.

Bu aşilar NHS tarafından ücretsiz sunulmaktadır. Aşilarınızı almak için yukarıdaki adrese gidin. Randevu almanıza gerek yoktur. Hastanede tercümanlar mevcuttur.

Herhangi bir sorunuz varsa, doğum ekibinizle konuşun. Bebeğinizin sağlığı ve güvenliğini sağlamak için bu önemli adımı atın.

PO: Spodziewasz się dziecka? Chroń swoje maleństwo! Szczepienia w

czasie ciąży mogą chronić noworodka przed poważnymi chorobami, takimi jak krztusiec i syncyjalny wirus oddechowy (RSV). Są one oferowane bezpłatnie w ramach państwowej służby zdrowia (NHS). Aby otrzymać szczepienia, należy udać się pod powyższy adres. Nie jest wymagana wcześniejsza rejestracja. W szpitalu dostępni są tłumacze. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt z zespołem położniczym. Podejmij ten ważny krok, aby zapewnić zdrowie i bezpieczeństwo swojego dziecka.

FR: Attendez-vous un bébé ? Protégez votre enfant !

Les vaccinations pendant la grossesse peuvent protéger votre nouveau-né(e) contre des maladies graves comme la coqueluche et le virus respiratoire syncytial (VRS). Ils sont proposés gratuitement par le NHS. Pour recevoir vos vaccins, rendez-vous à l'adresse indiquée ci-dessus. Aucun rendez-vous n'est nécessaire. Des interprètes vous seront disponibles à l'hôpital. Si vous avez des questions, vous pouvez en-parler - à votre équipe de maternité. Faites ce geste important pour assurer la santé et la sécurité de votre bébé.

RO: Așteptați un copil? Protejați-vă bebelușul!

Vaccinurile oferite în timpul sarcinii pot proteja nou-născutul de boli grave, cum ar fi tusea convulsivă și virusul respirator sincicial (VRS). Acestea sunt oferite gratuit de NHS.

Pentru a vă vaccina, mergeti la adresa indicată mai sus. Nu este necesar să vă programați în prealabil. În spital vor fi disponibili traducători, dacă nu vorbiți limba engleză.

Dacă aveți întrebări, vorbiți cu echipa medicală care vă supraveghează sarcina. Faceți acest pas important pentru a asigura sănătatea și siguranța bebelușului dumneavoastră.

Expecting a Baby? Protect Your Little One!



South East London



Bromley One Wellbeing Hub, Glades shopping centre, Bromley BR1 1JQ

UR: کیا آپ بچے کی توقع کر رہی ہیں؟ اپنے چھوٹے بچے کی حفاظت کریں!

حمل کے دوران ٹیکے آپ کے نوزائیدہ بچے کو سنگین بیماریوں جیسے کہ خناق (کالی کھانسی) اور سانس کے وائرس (RSV) سے بچا سکتے ہیں۔

یہ ویکسینز NHS کی طرف سے مفت فراہم کی جاتی ہیں۔ اپنی ویکسین لینے کے لیے اوپر دی گئی پتے پر جائیں۔ ملاقات کا وقت طے کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ ہسپتال میں مترجم دستیاب ہیں۔

اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں تو اپنی زچگی ٹیم سے بات کریں۔ اپنے بچے کی صحت اور حفاظت کو یقینی بنانے کے لیے یہ اہم قدم اٹھائیں۔

IT: Aspetti un bambino? Proteggi il tuo piccolo!

Le vaccinazioni in gravidanza aiutano a proteggere il tuo neonato da malattie gravi, come la pertosse e il virus respiratorio sinciziale (VRS). Sono gratuite e offerte dal servizio sanitario nazionale (NHS). Per vaccinarti, vai all'indirizzo indicato qui sopra. Non serve l'appuntamento. In ospedale troverai interpreti a tua disposizione. Se hai domande, chiedi al personale del tuo reparto maternità. Fai questo passo importante per proteggere la salute e la sicurezza del tuo bambino.

PU: ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ!

ਗਰਭਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਟੀਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਵਜਾਤ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖਾਸ ਰੋਗਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਾਂਸੀ ਅਤੇ ਰਿਸਪਾਇਰੇਟਰੀ ਸਿੰਸੀਸ਼ੀਅਲ ਵਾਇਰਸ (RSV) ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਟੀਕੇ NHS ਵੱਲੋਂ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਲਈ ਉਪਰ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਕੋਈ ਐਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਲੋੜੀਂਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦਕ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਮਾਤਰਨਾ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਉਠਾਓ।

SP: ¿Esperas un bebé? ¡Protege a tu pequeño!

Las vacunas durante el embarazo pueden proteger a tu recién nacido de enfermedades graves como la tos ferina y el virus respiratorio sincitial (VRS).

Están disponibles de forma gratuita en el NHS. Para recibir tus vacunas, visita la dirección indicada arriba. No es necesario hacer cita. Hay intérpretes disponibles en el hospital.

Si tienes alguna pregunta, habla con tu equipo de maternidad. Da este paso importante para asegurar la salud y seguridad de tu bebé.

SO: Ma Leedahay Uur? Ilaali Ilmahaaga Yar!

Tallaalada xilliga uurku waxay ka ilaalin karaan ilmahaaga cudurro halis ah sida xiiq-dheer iyo fayraska RSV (Respiratory Syncytial Virus). NHS ayaa bixisa tallaaladan bilaashka ah.

Si aad u hesho tallaalkaaga, booqo cinwaanka kore. Looma baahna ballan. Turjumaano ayaa laga helayaa cisbitaalka.

Haddii aad qabto su'aalo, la hadal kooxdaada daryeelka uurka.

Qaad tallaabadan muhiimka ah si aad u ilaaliso caafimaadka iyo badbaadada ilmahaaga.

YO: Şe o n reti ọmọ? Dáàbò bo ọmọ rẹ!

Aberẹ nigba oyun le daabobo ọmọ tuntun rẹ lódì sí àrùn tó lewu bí ikó líle àti àrùn RSV (Respiratory Syncytial Virus). NHS n pèsè wọn lọ̀fẹ́.

Láti gba aberẹ rẹ, lọ sí àdírẹ̀sì tó wà lókè. Kò sí nílò ìpinnu ìpàdẹ́ ẹ́aájú. Àwọn ògbùfọ̀ wà ní ilé-ìwòsàn.

Tí o bá ní ìbéèrè, bá ẹgbẹ́ ìtọ́jú oyún rẹ sọrọ.

Gba ìgbésẹ̀ pàtàkì yíí láti dáàbò bo ìlera àti ààbò ọmọ rẹ.